

Paliwo dla mistrzów od K2 po Wall Street. Impact'26 ujawnia prelegentów.

Jak zdobyć swoje „K2”? Czym jest „eliksir długowieczności” w codziennej pracy i dlaczego guru z Wall Street każe nam być „lepszymi mężczyznami”? Odpowiedzi na te pytania udziela m.in. Andrzej Bargiel, Scott Galloway, Jessie Inchauspé, Stefanie Sword-Williams oraz dr Marek Postuła podczas Impact'26. Jedno z największych wydarzeń technologiczno-gospodarczych w Europie Środkowej odbędzie się 13-14 maja 2026 roku w Poznaniu.

Aby przekuć ambicję w realne wyniki, potrzebne jest odpowiednie paliwo. Przyszłoroczna edycja wydarzenia Impact skupi się na jego kluczowych składnikach: od mentalnej odporności, przez fizyczną energię, po strategiczną odwagę. Organizatorzy ogłosili pierwszych prelegentów, którzy podzielą się swoją wiedzą na temat osiągnięcia mistrzostwa.



Lekcje z najwyższych szczytów

O mentalności wyczynowca opowie **Andrzej Bargiel**, który jako pierwszy człowiek w historii zjechał z K2 bez zdejmowania nart, a w tym roku dokonał historycznego zjazdu z Mount Everestu bez dodatkowego tlenu. Jego wyczyny to nie tylko sportowe rekordy – to lekcje odwagi, dyscypliny i nieustannego dążenia do celu. Bargiel podkreśla, że jego doświadczenia są uniwersalne: „**Każdy ma swoje K2. Stoisz na szczycie i wiesz, że to, co przed tobą, to najtrudniejsze co robiłeś w życiu**”.

Biznes bez taryfy ulgowej

Nie zabraknie też bezkompromisowej analizy biznesu. **Scott Galloway** – profesor z NYU, przedsiębiorca i jeden z najbardziej wyrazistych głosów Wall Street – nie owija w bawełnę.

Jego lekcje to przepis na podejmowanie odważnych decyzji. Znany z ciętego języka, Galloway ostrzega: „**Prawdziwym zagrożeniem związanym ze sztuczną inteligencją jest samotność**”.

Siłę mentalną w budowaniu własnej marki przybliży **Stefanie Sword-Williams**. Założycielka ruchu F*ck Being Humble inspirowa, jak odważnie komunikować swoje cele i wartości. Jej zdaniem: „**Dziedzictwo buduje się przez powstawanie, wyróżnianie się i odwagę, by robić to, czego inni nie chcą**”.

Paliwo dla lidera

O tym, jak utrzymać energię na najwyższym poziomie, opowie biochemiczka i światowy fenomen, **Jessie Inchauspé**. Autorka bestselleru „Glukozowa rewolucja” pokaże, jak poziom cukru w ciągu dnia wpływa na energię i koncentrację. Jak sama mówi: „**Twierdzenie, że glukoza ma znaczenie tylko wtedy, gdy masz cukrzycę, jest jak twierdzenie, że mycie zębów ma znaczenie tylko wtedy, gdy masz próchnicę**”.

Rozważania o szczytowej formie uzupełni **dr Marek Postuła**, kardiolog i ekspert od długowieczności. Postuła nie przepisuje tabletek – przepisuje styl życia, udowadniając, że prawdziwa siła rodzi się w codziennych decyzjach. Jego recepta jest prosta: „**Eliksir długowieczności to aktywność fizyczna**”. Czasem, z przymrużeniem oka, dodaje, że na długie życie w zdrowiu wpływają proste nawyki: „**Lepiej ruszać się, czytać, jeść kiszoną kapustę**”.

Przyszłoroczna edycja Impact'26 zapowiada się jako intensywny trening dla liderów, menedżerów i przedsiębiorców, którzy szukają sprawdzonych metod na osiągnięcie szczytowej formy – zarówno w życiu zawodowym, jak i w prywatnym.

Więcej informacji na temat Impact'26 tutaj: <https://impactcee.com/impact/2026/pl/start/>

O Impact

Impact to czołowa europejska platforma, na której liderzy biznesu, technologii i polityki spotykają się, by nie tylko omawiać przyszłość, ale aktywnie ją kształtować. To arena, gdzie co roku wyznaczane są strategiczne kierunki dla gospodarki i społeczeństwa na nadchodzące lata.

www.impactcee.com

Kontakt dla mediów:

Katarzyna Łukasik

katarzyna.lukasik@impactcee.com

+48 608 263 582